



SÉRIE
RESPPOSTAS

DIA 2

A woman with blonde hair is shown in profile, looking towards the left. She has a thoughtful or somber expression. The background is a dark, gradient blue-grey. The text 'COMO VENCER O LUTO?' is centered in white, serif font. A thin white horizontal line is positioned below the text.

COMO VENCER
O LUTO?

*"E o último inimigo que
será destruído é a Morte".*

1 Coríntios 15:26



Querido (a),

Metamorfose é o nome dado ao processo de transformação da larva em borboleta.

A palavra metamorfose é de origem grega:

metamórphosis= **transformação.**

meta= **mudar**

morfo=**forma.**



Este processo apesar de ser lindo aos olhos humanos trata-se de uma dolorosa transformação.

Pois a larva está agora tomando forma adulta e o processo de crescimento e demorado, doloroso mas o seu final é premiado com uma linda borboleta.





Assim como a natureza segue ciclos, primavera, verão, outono e inverno o Luto deve ser respeitado.

Mentiria se dissesse que a saudade não faz doer, mentiria que a dor faz quase enlouquecer, mas acredite que **VIVER O LUTO É PRECISO.**

O que não podemos é não morrer de saudade, precisamos encontrar uma nova **RAZÃO PRA VIVER.**



O frio do Inverno não é para sempre, mas cada um sente de forma diferente, mas em todos dois.

A psiquiatra Elisabeth Kubler-Ross aponta as fases do luto esperadas: negação, raiva, barganha, depressão e aceitação.

Mas ao ouvir a tua voz não ouço nenhuma das fases acima, ao te ouvir ouço um grito de **SAUDADE**.



*Pois em ti está a fonte da
vida; graças à tua luz, vemos a luz.
Salmos 36:9*

Há uma luz sabia? E a luz é seguir em frente, não fuja das lembranças, elas são a melhor forma de manter a quem amamos vivo dentro do nosso coração.

Fale sobre o que te machuca, falar liberta, falar machuca menos, por isso não tema conte mesmo que venha doer.



Você pode falar com Deus através da **Oração**, abra honestamente o seu coração a ele como a um amigo. Diga que não entende, que está doendo, mas que **Confia** nele.

Assim como a oração, a busca por ajuda profissional é alívio. Se puder fale com um psicólogo será libertador e ajudará você a passar por este inverno com mãos a te sustentar.



Não sei o nome do seu marido e nem da sua outra gatinha, mas sei que eles precisam de você forte e bonita.

Entenda, que paz não é ausência de guerra, paz é estar em meio às guerras tendo a certeza de que Deus está conosco.

*Ainda que eu andasse pelo vale da sombra da morte, não temeria mal algum, porque tu estás comigo.
Salmos 23:4*



Encontre razão pra viver, nas
pessoas, na saudade que faz doer,
mas a vida é Esperança que
reacende e da luz, **LUZ PRA
CONTINUAR A VIVER.**

*Não há coisa melhor para eles do
que alegrar-se e fazer bem na sua
vida; Eclesiastes 3:12*

As lembranças mantêm vivo em
nosso coração quem se foi.



Querido (a),

Você acredita que o Luto vai passar e que precisa encontrar uma razão pra viver?

Sim ()

Não ()

Ore comigo:

Pai de amor, não posso deixar de passar pelo luto, ele é um processo especial para me transformar em uma linda borboleta. Me ajuda a encontrar em ti razão pra viver. Mostra que tu estás comigo, fortalece-me hoje. Amém.