

ESPERANÇA

DEPRESSÃO DE  
ACORDO COM A  
BÍBLIA

# ESTUDO BÍBLICO DEPRESSÃO

@palestraparaprofessores

# O QUE É DEPRESSÃO?

A depressão é um distúrbio afetivo que acompanha a humanidade ao longo de sua história. No sentido patológico, há presença de tristeza, pessimismo, baixa auto-estima, que aparecem com frequência e podem combinar-se entre si. É imprescindível o acompanhamento médico tanto para o diagnóstico quanto para o tratamento adequado.

Há uma série de evidências que mostram alterações químicas no cérebro do indivíduo deprimido, principalmente com relação aos neurotransmissores (serotonina, noradrenalina e, em menor proporção, dopamina), substâncias que transmitem impulsos nervosos entre as células.

Outros processos que ocorrem dentro das células nervosas também estão envolvidos. Ao contrário do que normalmente se pensa, os fatores psicológicos e sociais muitas vezes são consequência e não causa da depressão.

## **Depressão é pecado?**

**Não, depressão não é pecado.** Segundo a Classificação Estatística Internacional de Doenças e Problemas Relacionados com a Saúde a depressão (CID 10 – F33) é uma doença psiquiátrica crônica.

## **Depressão é possessão do mal?**

Depressão é uma doença da mente e não possessão demoníaca. Mas é preciso lembrar que o mal faz uso das nossas fragilidades para causar doenças na mente e no corpo.

## **O que é a depressão no mundo espiritual?**

Porquanto, nossa luta não é contra seres humanos, e sim contra principados e potestades, contra os dominadores deste sistema mundial em trevas, contra as forças espirituais do mal nas regiões celestiais Efésios 6.12

## **O que a bíblia diz sobre depressão e ansiedade?**

- Não andem ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplicas, e com ação de graças, apresentem seus pedidos a Deus. Filipenses 4:6
- Por isso vos digo: Não andeis ansiosos quanto à vossa vida, pelo que haveis de comer ou pelo que haveis de beber; nem quanto ao vosso corpo, pelo que haveis de vestir. Mateus 6:25,26

## **Como vencer a depressão com a palavra de Deus?**

- O coração alegre aformoseia o rosto, mas pela dor do coração o espírito se abate. Provérbios 15:13
- Não porei coisa má diante dos meus olhos. Odeio a obra daqueles que se desviam; não se me pegará a mim. Salmos 101:3
- E buscar-me-ei e me achareis quando me buscares de todo o vosso coração. Jeremias 29:13

## Quais personagens bíblicos enfrentaram a depressão?

**Não, depressão não é pecado.** Segundo a Classificação Estatística Internacional de Doenças e Problemas Relacionados com a Saúde a depressão (CID 10 – F33) é uma doença psiquiátrica crônica.

Psicanalíse Clínica Fica quase que impossível pela leitura do texto dizer e junção de alguns poucos fatos dizer que tal personagem teve depressão. Para afirmar que o personagem tinha depressão é preciso analisar uma junção de fatores, como, a tristeza era recorrente no personagem?

Ele tinha falta de interesse ou prazer diminuído? Como eram as atividades de rotina diária? O personagem bíblico possuía problemas com o sono ou a alimentação? Sofria com ganho ou perda de peso não intencional? Era agitado ou demonstra apatia, fadiga ou falta de energia?

Não existe nenhum relato escriturístico de que um desses personagens tiveram depressão. A lista abaixo é de personagens que enfrentaram uma tristeza profunda ou uma estafa mental muito grande.

### Quem foi na Bíblia que teve depressão?

- **Jonas** Jonas 4:3
- **Elias** 1 Reis 19:4
- **Jeremias** Jeremias 20:18
- **Jó** Jó 3:3; 6:2; 8-10; 7:11, 15, 16; 11:15-20.
- **Davi** Salmos 42:2
- **Ana** 1 Samuel 1:10
- **Jesus** Mateus 26:38

## O que Deus fala sobre a depressão?

- Venham à mim, todos os que estão cansados e sobrecarregados, e eu darei descanso a vocês. Mateus 11:28
- Deus é o nosso refúgio e fortaleza, socorro bempresente na angústia. Salmo 46:1
- Pelo que sinto prazer nas fraquezas, nas injúrias, nas necessidades, nas perseguições, nas angústias, por amor de Cristo. Porque, quando estou fraco, então, sou forte. 2 Coríntios 12:10

## Qual o melhor salmo para depressão?

Salmos 88, 15, 42:11, 8, 6, 13, 30:5, 65:4, 40:1,3, 142, 118 e 130.

## Qual o versículo na Bíblia que fala sobre depressão?

- Tu és a minha lâmpada, ó Senhor! O Senhor ilumina-me as trevas. 2 Samuel 22:29

## Deus pode curar a minha depressão?

- O Espírito do Senhor está sobre mim, porque ele me ungiu para pregar boas novas aos pobres. Ele me enviou para proclamar liberdade aos presos e recuperação da vista aos cegos, para libertar os oprimidos e proclamar o ano da graça do Senhor". Lucas 4:18,19
- Todo o que o Pai me dá virá a mim; e o que vem a mim de maneira nenhuma o lançarei fora. João 6:37
- Verdadeiramente ele tomou sobre si as nossas enfermidades, e as nossas dores levou sobre si; e nós o reputávamos por aflito, ferido de Deus, e oprimido. Mas ele foi ferido por causa das nossas transgressões, e moído por causa das nossas iniquidades; o castigo que nos traz a paz estava sobre ele, e pelas suas pisaduras fomos sarados. Isaías 53:4,5

## Oração

Senhor Jesus, minha vida pertence ao Senhor, e sei que podemos com suas mãos curar-me. Faça isso por mim pois não tenho forças, mas o Senhor pode. Em nome de Jesus Amém.

Parabéns por sua iniciativa em estudar a bíblia, qualquer dúvida pode me chamar pelos fones abaixo. Teremos prazer em ajudá-lo.



**(11) 9.7455.4942**

**(35) 9.9960.6583**

