

QUIZZ CASAMENTO

Faça teste

CASAMENTO EM CRISE

Como vc se sente?

Tô feliz assim!

Quero namorar!

@palestraparaprofessores

1. Como você se sente em relação à comunicação com seu parceiro(a)?

- A. Muito satisfeito(a) (0 pontos)
- B. Satisfeito(a) (1 ponto)
- C. Insatisfeito(a) (2 pontos)
- D. Muito insatisfeito(a) (3 pontos)

2. Com que frequência vocês passam tempo de qualidade juntos?

- A. Diariamente (0 pontos)
- B. Semanalmente (1 ponto)
- C. Mensalmente (2 pontos)
- D. Raramente ou nunca (3 pontos)

3. Como você avalia a vida sexual com seu parceiro(a)?

- A. Muito satisfatória (0 pontos)
- B. Satisfatória (1 ponto)
- C. Pouco satisfatória (2 pontos)
- D. Insatisfatória (3 pontos)

4. Vocês discutem sobre finanças?

- A. Nunca discutimos (0 pontos)
- B. Raramente discutimos (1 ponto)
- C. Frequentemente discutimos (2 pontos)
- D. Sempre discutimos (3 pontos)

5. Como você se sente em relação ao apoio emocional que recebe do seu parceiro(a)?

- A. Muito apoiado(a) (0 pontos)
- B. Apoiado(a) (1 ponto)
- C. Pouco apoiado(a) (2 pontos)
- D. Não apoiado(a) (3 pontos)

6. Você confia plenamente em seu parceiro(a)?

- A. Sim, completamente (0 pontos)
- B. Na maioria das vezes (1 ponto)
- C. Raramente (2 pontos)
- D. Não, nunca (3 pontos)

7. Como você avalia a distribuição de responsabilidades domésticas?

- A. Muito equilibrada (0 pontos)
- B. Equilibrada (1 ponto)
- C. Pouco equilibrada (2 pontos)
- D. Nada equilibrada (3 pontos)

8. Vocês planejam o futuro juntos?

- A. Sempre (0 pontos)
- B. Frequentemente (1 ponto)
- C. Raramente (2 pontos)
- D. Nunca (3 pontos)

9. Como você se sente sobre a forma como resolvem conflitos?

- A. Muito satisfeito(a) (0 pontos)
- B. Satisfeito(a) (1 ponto)
- C. Insatisfeito(a) (2 pontos)
- D. Muito insatisfeito(a) (3 pontos)

10. Vocês compartilham interesses e hobbies?

- A. Muitos (0 pontos)
- B. Alguns (1 ponto)
- C. Poucos (2 pontos)
- D. Nenhum (3 pontos)

11. Como você se sente em relação ao respeito mútuo no relacionamento?

- A. Muito respeitado(a) (0 pontos)
- B. Respeitado(a) (1 ponto)
- C. Pouco respeitado(a) (2 pontos)
- D. Desrespeitado(a) (3 pontos)

12. Vocês expressam gratidão um pelo outro?

- A. Sempre (0 pontos)
- B. Frequentemente (1 ponto)
- C. Raramente (2 pontos)
- D. Nunca (3 pontos)

13. Como você avalia a influência de familiares e amigos no relacionamento?

- A. Nenhuma influência negativa (0 pontos)
- B. Pouca influência negativa (1 ponto)
- C. Influência negativa moderada (2 pontos)
- D. Forte influência negativa (3 pontos)

14. Vocês discutem sobre planos de ter ou não filhos?

- A. Discussões saudáveis e acordadas (0 pontos)
- B. Algumas divergências, mas nada sério (1 ponto)
- C. Divergências frequentes (2 pontos)
- D. Discórdia constante (3 pontos)

15. Como você avalia o suporte mútuo em objetivos pessoais e profissionais?

- A. Muito apoiado(a) (0 pontos)
- B. Apoiado(a) (1 ponto)
- C. Pouco apoiado(a) (2 pontos)

D. Não apoiado(a) (3 pontos)

16. Vocês conseguem rir juntos?

- A. Sempre (0 pontos)
- B. Frequentemente (1 ponto)
- C. Raramente (2 pontos)
- D. Nunca (3 pontos)

17. Como é a administração de conflitos e desentendimentos?

- A. Excelente (0 pontos)
- B. Boa (1 ponto)
- C. Regular (2 pontos)
- D. Ruim (3 pontos)

18. Vocês conversam sobre seus sentimentos e emoções?

- A. Sempre (0 pontos)
- B. Frequentemente (1 ponto)
- C. Raramente (2 pontos)
- D. Nunca (3 pontos)

19. Como você se sente em relação ao tempo que passam separados?

- A. Confortável (0 pontos)
- B. Mais ou menos confortável (1 ponto)
- C. Pouco confortável (2 pontos)
- D. Desconfortável (3 pontos)

20. Vocês se sentem seguros um com o outro?

- A. Muito seguros (0 pontos)
- B. Seguros (1 ponto)
- C. Inseguros (2 pontos)
- D. Muito inseguros (3 pontos)

Níveis de Pontuação

0-20 pontos: Relacionamento Saudável

Seu relacionamento parece estar em um estado muito saudável. Continuem fortalecendo a comunicação e o apoio mútuo.

21-40 pontos: Algumas Áreas para Melhorar

Existem algumas áreas no relacionamento que podem precisar de atenção. Considerem discutir essas questões ou buscar ajuda profissional para fortalecer o relacionamento.

41-60 pontos: Risco Significativo

Seu relacionamento pode estar enfrentando desafios significativos. É recomendável buscar ajuda profissional para abordar essas questões e trabalhar juntos na melhoria do relacionamento.

Nota Importante: Este teste é meramente ilustrativo e não substitui a avaliação profissional. A dinâmica de um relacionamento pode ser complexa e envolver diversas variáveis que não são totalmente abrangidas por um questionário. É essencial buscar a orientação de profissionais qualificados, como psicólogos ou terapeutas de casais, para uma avaliação mais precisa e aconselhamento personalizado. Eles podem oferecer suporte e estratégias adequadas para as necessidades específicas do seu relacionamento. Lembre-se de que a saúde e o bem-estar do seu relacionamento são importantes e merecem atenção profissional.

- Palestra para Professores
- Quiz para Casal